

POST CIRUGÍA

- **NO FUMAR:** El humo del cigarrillo irrita los tejidos operados y puede retrasar la curación de las heridas, aumentando el riesgo de infección.
- **REPOSO:** Durante los siguientes dos o tres días posteriores a la cirugía mantenga un reposo, limitando la actividad física, deportes o levantamiento de peso, así evitará el sangrado en la zona quirúrgica. No se exponga al sol ni a lugares de mucha temperatura.
- **MEDICACIÓN:** Es natural sentir dolor o molestias luego de la cirugía, para alivianarlo le recordamos tomar la medicación indicada por tu odontólogo.
- **INFLAMACIÓN:** Es normal presentar síntomas de hinchazón, para reducirla coloque una bolsa de hielo en la zona evitando que este en contacto directo con la piel.
- **HIGIENE DE TU BOCA:** Evite escupir, enjuagar o succionar durante las primeras 24hs luego de la cirugía. La higiene bucal debe ser la habitual evitando el cepillado directo sobre la zona de la herida para no alterar la cicatrización.
- **HEMORRAGIA:** Es normal que salga un poco de sangre de la herida. En estos casos doble y coloque una gasa en la zona haciendo presión durante 30 minutos. Si el sangrado continua consulte a su odontólogo
- **USO DE PRÓTESIS:** Recuerde que si usa algún tipo de prótesis, deberá evitar colocarsela durante las 48hs posteriores a la cirugía.
- **ALIMENTACIÓN:** Evite comer hasta que hayan pasado los efectos de la anestesia. Beba líquido frío. Se recomienda no consumir bebidas alcohólicas y calientes, lácteos, alimentos grasos, duros, que contengan semillas o que sean muy pequeños, porque pueden quedar restos en la herida.
- **CÓMO DESCANSAR:** durante la primera noche coloque dos almohadas para que su cabeza quede más alta, lo cual evitara la inflamación en la zona quirúrgica.

Ante cualquier inquietud o inconveniente comuníquese al:

0800-777-1919

o ingresá en www.dentaltotal.com.ar

