

BLANQUEAMIENTO DENTAL

Para obtener los mejores resultados de su blanqueamiento y prolongarlo mucho más, tenemos estas recomendaciones para usted:

Es posible que durante el tratamiento se despierte una mayor sensibilidad dentaria y ligeras molestias, evite ingerir comidas y bebidas muy calientes o muy frías y tome un antiinflamatorio. En este periodo sus dientes están especialmente propensos a captar manchas, por lo que es ideal que siga nuestros consejos de "Dieta blanca".

SE ACONSEJA:

- Agua o Soda
- Gaseosa sin color
- Vino blanco
- Yogurt blanco
- Leche
- Vinagre de alcohol
- Crema
- Salsa blanca
- Banana
- Pera
- Manzana sin cascara
- Endibia
- Repollo blanco
- Papa
- Ajo / Cebolla
- Champiñón
- Espárrago blanco
- Puerro
- Pollo
- Pescado
- Arroz
- Pasta
- Puré
- Pizza con queso, sin salsa
- Queso
- Galletita sin color

NO SE ACONSEJA:

- Café / Te
- Mate
- Vino tinto
- Gaseosa con color
- Jugo de frutas con color
- Mostaza/kétchup
- Salsa roja
- Carne roja
- Alimentos ácidos y cítricos
- Frutilla
- Tomate
- Zanahoria
- Remolacha
- Espinaca/Acelga
- Zapallo
- Calabaza
- Chocolate
- Lápiz de labio
- Pasta y enjuague bucal de color
- Fumar

Las manchas externas que puedan ir apareciendo podrán ser eliminadas mediante limpiezas bucales o el uso diario de pastas dentales. Por lo que es ideal que durante el tratamiento mantenga una buena higiene bucal al realizar un correcto cepillado, uso del hilo dental y enjuague bucal, de preferencia uno de contenido transparente o con agentes blanqueadores para conservar la blancura de sus dientes.

Ante cualquier inquietud o inconveniente comunícale al:

0800-777-1919

o ingresá en www.dentaltotal.com.ar

